

每天读报的朋友们一定发现，最近报纸上的娱乐版频繁出现韩国明星轻生的新闻，而社会新闻版也刊登了多起高校学生轻生的报道。那么是什么原因让这些年轻而鲜活的生命放弃了刚刚开始的人生而选择了永远离开呢？

无论是明星还是学生，他们虽然有不同的生存环境和各自不同需要面对的问题，但是他们放弃生命的原因归根究底都是因为来自各方面的压力得不到排解，无法面对挫折而造成的。年轻一代如何直面挫折和压力已经成为了社会关注的问题。作为年轻人中的一份子，我不禁也有所感触。

当下正值中国经济快速发展的关键阶段，要跟上社会的发展脚步，我们年轻人的确需要面对许多新鲜事物和不断学习许多新的知识来充实自己。压力和挫折无形之中总是伴随我们左右。从美国次贷危机开始到美国的房利美和房地美“两房”危机，再到雷曼兄弟申请破产、美林银行被

直面困难，我们要有信心

紫光公司 周佳昂

收购、全球股市的持续下跌，全球经济正在恶化之中。而持续蔓延的国际金融危机给中国的经济形势也带来了严峻考验。就拿应届高校毕业生而言，就业问题成了他们最大的压力所在。可以理解在十几年的求学生涯之后，希望得到一份满意的工作，的确是每个学子都有的梦想。然而，经济疲软的社会形式下，就业问题成了不可避免的社会问题。那么，我们的莘莘学子们就应该摆正心态直面这个困难。将就业压力看作是鞭策和鼓舞我们的而不是用来打垮我们的。将失败的经历当作人生中的宝贵经验来吸取。要对我们的社会充满信心。

对于已经踏上工作岗位的我个人来

说，积累丰富的工作经验和继续学习各方面知识是目前的首要任务。然而工作中的，生活上的各种压力、挫折却也不可避免。同样的，如何面对它们、排解它们，也是我的必修课。我发现不断的

读书学习、苦练内功是提高自身信心的重要途径。只有自身修养提高了，才有勇气面对各种压力挫折对我们的考验。

刚刚闭幕的两会中最后一场中外记者会上温家宝总理的一番简短而有力的真情告白，它给了我们重大启迪。他反复强调，一定要认识国际国内经济形势的严峻性和复杂性，同时又鼓舞我们在危机关头，信心尤为宝贵。他向国人、向世界传递着信心、勇气 and 希望。

我真心想我们年轻一代可以对未来充满信心，正如温总理说的“只有信心才能产生勇气和力量，只有勇气和力量才能战胜困难”。直面困难才是现代青年应该有的生活态度。★³⁴

你不可以没有信心，这是《信心比黄金更重要》一书留给我的最强烈的感觉，我几乎是以一目十行的速度读完这本信心之书的，肺腑之言尽在其中。这不是一本励志的书，没有华丽的辞藻

也没有隽永的笔调，有的只是通篇的数据和翔实的事例来验证信心比黄金更重要这一理念，每一页都让人眼睛为之一亮，重拾起我们对克服世界金融危机和重振中国经济的无比信心。

“信心比黄金更重要”是温家宝总理2008年9月24日，在纽约华尔道夫饭店，面对美国经济金融界知名人士说下的斩钉截铁的铿锵之言，作者围绕这一主题从社会信心、市场信心、个人自信心三个层面展开论述，论点鲜明，论据充分，读完全书你不可能不受感染，从而传递一个强烈理念——你不可以没有信心。

“信心”者，不怀疑，信任之心也。

你对当前的世界金融危机和中国经济前景有信心吗？且慢下结论，作者引领我们纵看改革开放30年，横比社会制度之优劣，你一定会庆幸自己是一介中国人，庆幸祖国之强盛，一种责任意识油然而生，信心之感会扑面而来，对此问自然就有了答案。

真正的信心不是虚张声势夸大出来

你不可以没有信心

亚华公司 王忠明

的，而是建立在理性应对经融危机的态度和方法上的。

改革开放30年所积累的殷实家底就是我们从容应对经融危机的坚强后盾，08年初的南方雪灾、5.12汶川大地震非但不能使我们自乱阵脚，奥运会的成功举办、神州七号的顺利飞天更使我们的综合国力得到极大提升，有30年突飞猛进的中国的支持同样也一定能够使我们战胜经融危机。

我们没理由没有信心！我们有保民生促增长的十大举措，有博大精深和谐中华文化之底蕴、有良好消费习惯之差异、有六大优势之辅佐，这就是社会层面给我们度过金融危机提供的坚强依托。

我们不必没有信心！危机来了，不必惊慌，集中大家的智慧，采取行之有效的措施应对危机。危机带来的不仅是灾难，还有财富。市场前景是方向、产业升级是机会、政策扶持是动力、走向海外是时机、科学应对是态度，责任，协作，进取是信心的三大基石，其实冬天并不可怕，可怕的是没有找到过冬的方法。这就是市场层

面为我们提供的过冬信息，瘦身强体也好，抱团过冬也罢，关键是你找到了吗？

我们不可以没有信心！冬天来了，你还没有找到御寒的冬衣，你一定会孤独、焦躁，那么自信心会使你平静

下来；当你受到挫折感到悲观失望时，自信心会使你重新燃起斗志。学学许三多吧，好好活着多做有意义的事，首先，你应该乐观，一笑解百愁，能打败你的人只有你自己。十三亿中国人要富强的信念就是我们的信心之原，股市有顶就有底，经济有危就有机，态度决定一切，只有不自信的人，没有解决不了的事，融入你的企业，带着热情去工作吧，个人自信心是企业度过经融危机之所依。

我们不能一味悲观，当然我们也不能盲目乐观，但本书的一系列令人振奋的数据却无疑昭示着这样一个事实，我们用30年的时间完成了中国经济历史性的跨越，这是社会主义制度集中办大事的最好体现，是资本主义制度所无法比拟的。政府已拿出了资金和政策，我们也要信心百倍起来，随着科学发展观学习的展开和深入，相信我们的企业和社会会更健康更和谐。信心满满吧，时间会证明，坚定的信心必将会转化为强大的动力，激励我们朝着既定的目标奋勇迈进。★³⁵

快乐工作，快乐生活

——《享受工作，享受生活》读后感

印机公司 陈敏

看完著名励志学家卡耐基的《享受工作，享受生活》，我有许多感想要和喜欢阅读的兄弟姐妹分享。

我们大多数人一生中大部分的时间都是在工作中度过的，所以说，我们对工作的态度决定我们是否会每天全力以赴，表现优异，使日子充满活力与成就感，还是天天与挫折、无聊、疲倦为伍。工作得快不快乐在很大程度上决定生活的好不好。这本书就怎样快乐的工作、生活提出了很多经典实用的秘方，我们一起来看看这些秘方吧。

一、平安快乐的几个要点

1. 发挥自己的本色。对于这个要点的阐述，作者引用了一些真实的例子让我印象深刻，而且还引用了诗人马洛许(Douglas Malloch)的一首诗：

如果你不能成为山巅的挺松，
就做一棵谷中的小树吧！但，
要做一棵溪边最好的小树；
如果不能成为大树，
就做一丛灌木吧！
如果你不能成为一丛灌木，
那就做一片小草地，给道路带

来一点生气！

如果你做不了麋鹿，就做一条小鱼也不错！

但是要做湖中最活泼的小鱼！

我们不能都做船长，总得有人当船员，不过每人还是得各司其职。

不关是大事还是小事，

我们总得完成分内的工作。

做不了大路，何不做条羊肠小径，

不能成为太阳，又何妨是星星；

成败不在于大小，

只在于你是否已竭尽所能。

“成败不在于大小，只在于你是否已竭尽所能”确实是这样。“做最好的自己”，找到自己的位置，活出自己的精彩来。

2. 良好的工作习惯可以预防疲劳。事分轻重缓急，重要而要紧的事情先做。还有一点就是重要而不紧迫的事也要引起重视，

把这些事情做好往往可以大大提高工作效率。

3. 疲倦的时候一定要放松、放松、在放松。

4. 努力喜欢自己所从事的任何事情，这里有几个关键字，勇气、快乐、力量和平安。平时工作的时候朝着这些关键字来看齐，应该就没太大的问题了。

5. 罗列自己所得到的恩惠。怀着一颗感恩的心，经常感谢帮助过自己的人。

二、与人相处的几个要点

不批评别人与养成赞美和感谢他人的习惯，会比任何其他的行为更能使别人喜欢我们。

1. 不批评、不责备、不抱怨。“批评往往会毫无效果，是因为它会使人防卫自己，为自己辩护”。这样反而很难达到要他人同意自己的想法的效果。

读《三国演义》有感

高斯公司 钱海平

四大名著中我最喜欢看《三国演义》这本书，不知道看了多少遍了，很小的时候看的是连环画，当时能借到很不容易，书中传奇的故事对我影响很深，长大后再看原著《三国演义》，它使我懂得了很多人生哲理，意义非凡。

《三国演义》最突出的是对人物的描写，人物是这部小说的灵魂，足智多谋的诸葛亮，忠胆狭义的关羽，阴险狡诈的曹操，智勇双全的赵子龙等，一个个栩栩如生的人物，印象很深。

我最敬佩的人物要数诸葛亮了，他才华横溢，通晓天文地理，足智多谋，世间奇才。他对刘备的忠诚，绝对是鞠躬尽瘁，死而后已，他的借东风，七擒孟获，空城计等是他人所无法达到的，他的聪明值得我们现代人去学习。

第二个要说关羽了，五虎上将之首，手握青龙偃月刀，胯下赤兔马，千里走单骑，过五关斩六将。为了保护二位嫂嫂而降汉不降曹，忠孝智勇集于一身。华陀刮骨不怕疼，“温酒斩华雄”，斩颜良，诛文丑。天下无敌。

曹操这个人一定要说一下，他是个奸雄，尽管易中天先生说他是可爱的奸雄。但我对他的感觉不好。虽然他很有才能，善于指挥千军万马，但挟天子以令诸侯，有篡权之心，且阴险狡诈，不过比起气量太小的周瑜来还算可以，毕竟没有杀了刘备。

《三国演义》可以说是伴随我成长的一本书，罗贯中把人物刻划的淋漓尽致，可谓中国古代小说之首，它使人感到中国文学的博大精深，是一本既有文学价值又有历史价值的好书，经常翻阅体检也会提升，推荐大家有空能阅读一下，真的很精彩。★³⁶

2. 给予真诚的赞美与感谢。爱默生说过：“我遇见的每一个人，或多或少是我的老师；因为我从他们那学到东西。”

3. 引发他人心中的渴望。要想影响他人，可以这样做：提出他们的需要，并且使他们了解如何去获得。

4. 真诚地关心他人。

5. 衷心让他人觉得他自己很重要。这里有几个法则和做法：“要别人怎么对待自己，就得如此对待别人。”“同人们谈谈他们自己。”

人的一生是很短暂的，要如何度过取决于我们自己，有的人个性喜好追求“完美”，事事追求“完美”，对外的挑剔与对自我的挑剔，使他们的生活变得很辛苦。不一定非要成为最好的，做自己，享受生活，享受人生，怀着一颗感恩的心，去面对生活，去看待生活中的种种，只要心怀感谢，人生就会过得幸福而充实。★³⁷

学生时代的无忧无虑，在走出了大学校园后便不知所踪。在真正踏入社会中后耳闻目染之下，让我知道了穷与富的差别，只是那仅限于同学之间收入

的比较而已。至于说首富或者富豪，或者我会毫不犹豫的报出一大堆名字，比尔盖茨，洛克菲勒，索罗斯，甚至于上海首富周正毅。

我想大多数人都应该知道这些名字，以及这些名字所表示的含义在某一地区或金融或商业领域上的领军人物。然而万事都有其必然性和偶然性，若没有付出又哪来的回报。我们看到了这些人的辉煌，却无从知晓他们付出的代价。

《上海首富》——周正毅问题调查一书让我对富的代价有所感悟。书中对周正毅的

富的代价——读《上海首富》有感

高斯公司 梅东政

评价“无道无义、无理无法”可以看作其败亡的根本原因，然而事实上又有多少富豪们在原始资本积累的时候可以摆脱这一评价的呢，尽管在欧美大部分资本家都会成为慈善家。然而假面始终掩盖不了剥削的残酷。只是撇开这一点不谈，仅仅看其致富的根本却又不得不让人有所深思。

周正毅商业生涯的启蒙老师阿彭因诈骗罪入狱后向其索要欠款，而当时周的回答却是：“那，我这些年贴身服侍你的费用怎么

算？”这句话让周正毅的许多朋友为之心寒，为之齿冷。可以说没有阿彭，就没有周正毅，周正毅在说这句话的时候就真的没有想到阿彭教他做生意的价值又该

怎么算么？或者我想作为首富不单单是“无道无义、无理无法”可以概括的，至少还应该加上个无情二子。而在周正毅真正发家致富的旅程中具有里程碑意义的一战：收购职工股，更显示了其资本家的本质。

无道无义、无理无法，再加上无情，甚至其后还应该加些什么。难道这就是富的代价？若真是如此，我庆幸这个世界富豪还不算多，至少周正毅式的首富不会很多，若真是如此，那富的代价是不是过于沉重了一点！★³⁸