

杂谈“会讲话、敢讲话、好讲话”

三印分公司 柴一蛟

市场经济人们的生活、工作节奏明显加快了，确立求真务实，开拓创新，有为进取的理念成为追求进步的最佳抉择。

要想实现跨越式经济增长，要想实现自身个性专长价值，在诸多工作面前，在上级、下属、同事面前，你必须会讲话、敢讲话、好讲话。窃以为：讲话既是主观意识的表述，又是为人处世哲理的写照，无论是学识过人的年长者，还是初露锋芒的年轻人无一例外，只有过了“讲话”关，方能扬长避短，铸就事业。

会讲话：满口官话、套话、废话，不能称之为会，只有明理形势处境，知晓自己的定位职责，熟悉自己岗位的业务，才能有讲话的本钱，才能把话落到实处。

有个别同志欢喜讲一辈子都正确的废话，官话、套话连篇，与事与人又有什么用呢？不得要领的话，味如嚼醋，招损的是宝贵的时间，当然讲话到位，听者受益，工作日进。会讲话者多了，务实之风才能蔚然形成。

敢讲话：禁锢时代早已过去，朝气消磨，锐气不在，怎能敢讲话。只有以企业为己任，视工作为要务，方能敢讲话，讲真话。有个别同志看破红尘，处世圆滑，胆气不在，哼哼哈哈，这绝对不是我们要倡导的。敢讲话要对上不沽名钓誉、直言相谏，对下一身正气，真抓实干。唯有敢讲话者多了，才能使企业政令正确畅通，企业正气抬头，克服

困难才有了扎实的基础。

好讲话：为个人小集体利益，唯我独尊，拒人以千里之外，此风实在叫人不敢恭维。为人处世只有以企业利益为重，方能肚里撑船，得理让人。有个别同志，不善听取逆耳忠言，习惯于顺风撑船，房门把的死死地，盲目自信，影响了全局，封闭了进步。和谐的沟通民主洽商的气氛，海纳百川的胸襟，谦逊谨慎的作风，才有利于工作学习的进步。

古人云：苟利国家生死以，岂因祸福避趋之。为了明天的希望。人人会讲话，敢讲话，好讲话，何愁做大做强目标勿能实现。★⁸⁸

抓好小事 结果至上

—— 读《执行重在到位》有感

高斯公司 吕佳芸

《执行重在到位》是机械工业出版社继《执行》之后，又一部关于企业执行的力作。书中以生动具体的事实为案例，以成功的典范和失败后血与泪的教训，为我们展现了商战中惊心动魄的生存法则，为我们讲述执行力的重要性同时，提供了更为广阔的管理视野。

商场如战场，机会稍纵即逝，能否把握每一个机遇为企业创造更多的财富成了现代企业追求人才的标准。纵观全书例举的各类成功企业或者人才，他们的共同特点就是能把握好方方面面，将问题防范于未然。他们对问题的处理，细致入微，他们对问题的解决，方法独到。他们有一个共同的特点，那就是他们都善于从小事入手，从结果圆满的目标入手，不放过任何一个隐患，从而能成就事业，实现自我价值。

的确，细细回味其中的奥妙，其实也并不需要神机妙算，但往往做到完善每一个细节，就能达到四两拨千斤的圆满效果。这使我不禁想起《细节决定成败》一书提倡的“天下大事，必做于细”的理念。加林能成为太空第一人，源于那份细致，而

粗心大意的邦达连科却只能成为第一个遇难的航天员；同样，善于经营管理和变通的肯德基能在中国迅速走红，而只提倡口号的荣华鸡最终却只能淡出市场。

提出切中要害的问题、彻底解决问题、不放过任何细节是越来越多的企业今后发展的趋势，在金融危机的影响下，各行各业已逐步调整战略，逐步向能力型企业转变，以便在微利时代寻求那一丝丝生存的希望。而细节、小事，归根到底，就是一种做事的态度，一份对岗位的职责。

抓住细节，提高企业执行力，是企业生存的根本所在。细节关乎到企业是否能抓住商机、有效地把握市场。毋庸置疑，订单是企业的生命，在任何一次招标的过程中，任何一点小细节，都可能左右招标的结果，从而影响企业订单的数量。上海高斯的销售团队，就是善于把握各个细节，周全考虑。在招标、销售的过程中，由于他们将执行力一级级贯彻落实下去，才能在各种不利因素面前，反败为胜，从竞争对手夺取订单，为企业的生存添砖加瓦。

注重结果，完善企业责任制，是企业发展的有效保证。面对金融危机带来的影

响，我们要做的是练好“内功”，主动调整。以改革为向导全面贯彻执行力，并将责任落实到人。通过一系列措施，全员的责任意识都有所提高：现场管理更趋规范、日常工作更富热情、企业的执行能力及团队协作精神都有所提高。

在企业改革的浪潮中，上海高斯公司始终本着提高执行力的方针，在深化企业改革的浪潮中，全面提高干部的责任心，抓好每一件小事，注重执行的结果，以提高企业执行力。也正是在这样的浪潮中，通过自上而下的改革，逐步完善内部管理，有效提高执行能力，使自身在竞争中更具优势，发展更为稳定、健康。★⁸⁹

趴桌睡觉电脑要关机

中午，办公室一族往往会趴在桌上午休一会，有些人会把屏幕关掉，但主机的辐射依然存在。因此中午睡觉时，哪怕是半小时或二十分钟，也一定养成关机的好习惯。

(健康时报)

《谁动了我的奶酪》——读后有感

光华公司 汪静

《谁动了我的奶酪》讲的是两个小矮人和两只小老鼠的故事。书中主要围绕“奶酪”的获得、拥有、失去，不同的人产生的不同心态，由此产生迥异的行动策略。是像嗅嗅和匆匆，迅速开始行动？还是像哼哼那样害怕变化，否认和拒绝变化？还是像唧唧那样看到变化会使事情变得更好，并能够及时地调整自己去适应变化？其实，对于任何一个人来说，生活和学习中有太多的变化，变化无时无处不在发生。如果我们能够尽快调整自己适应变化，我们完全可以做得更好。当我们面对变化时，我们会害怕，会感到无所适从，这很正常。只要我们能够认真科学的对待畏惧，它甚至可以帮助我们避开真正的危险。我们无须拒绝变化，我们完全可以改变对变化的态度，在变化中享受变化，拥抱变化，迎接变化。

从另一方面来说，“奶酪”是一种通过艰辛努力而获得的优越状态。“奶酪”是一种机遇，也是一种拥有的核心能力。我们该如何把握和拥有呢？作为一种换位思考，我们对于常常向往着孟郊的“春风得意马蹄急，一日看尽长安花”的轻狂和喜悦，却

难以体会“小楼昨夜又东风”的李煜伤感情怀。作为这种对比，我们就需要把握今天，把握机会，学会细心保护和精心呵护，不要等手中的“奶酪”变酸、变坏，在无可奈何之中又羡慕别人的拥有。

变化是永恒的。尽管还有如同嗅嗅一般因害怕变化而否认变化，怨天尤人的人在，但如唧唧一样及时调整自己去适应变化的人是越来越多了，这是时代和社会的发展所致。原有的“奶酪”总有一天会消耗，我们该如何面对？卡奈基在“人性的弱点”中说，不要为打碎的玻璃杯而伤心，我们也不要为记忆中的“奶酪”而向往，那只会是“白头宫女话玄宗”的无奈和一厢情愿的神往。我们需要的是发现适合自己的道路，摆脱安逸，超越恐惧，恃机而动，寻找新的“奶酪”。生活并不会遵从某个人的愿望，改变随时会降临，但积极地面对改变却会让你发现更好的奶酪，不管我们是否意识到，新的“奶酪”总是存在于某个地方。

生活本身就象那个迷宫，时刻在变。生活在这样一个快速、多变和危机的时代，每个人都可能面临着与过去完全不

同的境遇，人们时常会感到自己的“奶酪”在变化。各种外在的强烈变化和内心的冲突相互作用，使人们在各种变化中茫然失措，先是追问——到底是谁动了“我的奶酪”？然后对新的生活状况无所适从，不能正确应对并陷入困惑之中难以自拔。如果你在各种突如其来的变化中，总耽于“失去”的痛苦、“决定”的两难、“失望”的无奈……那么生活本身就会成为一种障碍。生活的迷宫很大，你会滞留在其中一角安身立命，久了，年纪渐长，就“懒得变动”，或者是“没有勇气和激情”再去变动和追寻。

我喜欢这本书，因为它是一个可爱的故事，轻松愉快地便澄清了混沌的生活。当一位被变化所困惑的人坐在一面肮脏的镜子前，希望看清自己的真面目而不得时，《谁动了我的奶酪？》就像一位智者，用一条白毛巾从容不迫地擦去镜子上的污迹，让困惑者真正发现自己的问题所在。

世事变化本无常，《谁动了我的奶酪？》告诉我们一个最简单的应对方法，那就是把跑鞋挂在脖子上，时刻准备穿上它，在千变万化的世界里奔跑追寻。★⁹⁰

今年是建国60周年，恰逢全党正积极的开展深入学习实践科学发展观活动，作为一名新党员我在仔细阅读了《毛泽东 邓小平 江泽民论科学发展》和《科学发展观重要论述摘编》这两本书之外还拜读了如：《邓

小平文选》和《统率部的斗争》等书籍。在学习小平同志深邃的理论思想中我深深地被他伟大的人格魅力所感动。从中我深刻领略了邓小平同志的组织才能和远见卓识。

正如他对自己的评价：“我是中国人民的儿子，我深情的爱着我的祖国和人民”。一句发自内心的平常的话语，感觉意义却是如此深刻，这是邓小平一生的写照。正是凭借这样一种深情，伴随着他走过了战火纷飞的革命年代，走过了崎岖坎坷的“三落三起”，走向了热火朝天的改革开放，他的心始终与人民连在一起。也正是凭借这样一种精神，他的一生闪烁着伟人的光芒。

特别是他的“三起三落”让我由衷的钦佩：

1933年2月，因拥护毛泽东的正确主张，被党内“左倾”领导人斗争、撤职、下放，是为邓小平生平“第一落”。同年6月，被临时党中央上调到中央军委总政治部担任秘书长，是为“第一起”。

1966年“文革”开始后，失去一切职

务，是为邓小平之“第二落”。1973年恢复副总理职务，是为邓小平之“第二起”。

1976年，中共中央政治局根据毛泽东提议，一致通过撤销邓小平职务，保留党籍，是为邓小平之“第三落”。1977年7月中共十届三中全会恢复邓小平的党政军领导职务，是为邓小平之“第三起”。

他的三起三落充分反映了他非凡的勇气和胸襟。正是这种伟人的高贵品质书写了他波澜壮阔的一生。正如苏轼在《留侯论》中所说：古之所谓豪杰之士者，必有过人之节。人情有所不能忍者，匹夫见辱，拔剑而起，挺身而斗，此不足为勇也。天下有大勇者，卒然临之而不惊，无故加之而不怒。此其所挈持者甚大，而其志甚远也。

在苏轼看来，真正的能者有一种“过人之节”，他们能够忍受像韩信那样的胯下之辱，而成就辅佐刘邦决胜千里、扫平天下那样的大业。他不会像平常人逞一时之勇，图一时之快。这是因为他的内心有一种在理性制约下的自信与镇定，这是因为他有着

宽广的胸怀和高远的志向。

正如人们常说的：“翻身不忘毛泽东，致富不忘邓小平”，我想没有比我们这代伴随着改革开放一起成长的年轻人更乐于抒发对小平同志的深深敬意了。沐浴在党无处不在的温暖和光明之中，侧耳谛听着小平同志的谆谆教诲，我这个年轻党员心情久久不能平复。

我想伟人已去，事业长存。今天我们缅怀伟人业绩，聆听伟人的教诲，学习他的光辉思想，最好的行动就是高举邓小平理论和“三个代表”重要思想伟大旗帜，坚定不移地推进中国特色社会主义事业。作为一名青年党员，我应该立足本职，奉献爱心，为祖国的繁荣企业的发展献出自己的全部力量。★⁹¹

怎样降低家电辐射

电视、冰箱、洗衣机等电器，电磁辐射都很小，只要在离人活动处1.5米之外，就能降低危害。带变压器的低压电源磁场一般较高，不过距离0.3米远就能保证安全。如手机充电器，在充电时应与人保持距离，尤其不要放在床头。

生活中，注意房间通风对减少电磁辐射、避免发生电磁污染是最简易实用的有效方法，因为在密闭的环境中，电磁会使空气中的电离层分离，很容易吸附在人的皮肤上，从而危害健康。（保健时报）

追忆小平

紫光公司 石英劼