

抓住机遇转变增长方式

三印分公司 柴一蛟

当前，挑战多机遇更多，机遇大于挑战的态势没有改变。我们讲抓住机遇，是指要抓住转变经济增长方式的机遇，是指要以转变经济增长方式来抓住机遇。抓住机遇转变增长方式，这不仅是确保生产健康平稳持续发展的当务之急，更是对我们领导发展的执政能力的考验。

我们要清醒地看到，我们经济的快速增长，这在一定程度上是靠“财富驱动”，即依赖资源拉动的。这种增长路径在发展初始阶段不可避免，但往后已不足以支撑未来发展。为此，自主创新、转变增长方式、以创新带动跨越式发展就显得十分重要。实践证明，我们将科教兴市作为上海的主战略，这是符合科学发展观要求的，也是符合上海新世纪新阶段新发展的内在要求的，

我们要把重心和着力点进一步转到深入贯彻落实科教兴市主战略上来。

当前我们经济运行中出现的矛盾和问题，说到底还是增长方式问题，我们要将增强自主创新能力。作为转变经济增长方式的中心环节，努力在优势产业领域掌握一批核心技术，拥有一批自主知识产权，造就一批著名品牌和企业。我们既要抓好创新实力，又要抓好创新活力，双管齐下，才能使企业进一步成为市场主体和创新主体。我们要把握好占领科技制高点和培育经济增长点的关系，在能够促进形成新的高端产业的项目上寻求突破，依托科技创新实现持续发展。尤其要把发展循环经济作为转变经济增长方式的重要途径。按照减量化、再使用、再循环原则，不仅节约资源，而且

形成新兴产业。

转变增长方式，是对机遇的深化认识，是对机遇的最好把握。转变增长方式，培育新的经济增长点，首先要思想明确，更深地理解和把握科学发展观的深刻要义，更准地认清未来发展的科学路径，更清晰地看准突破发展中的新瓶颈的根本途径，既要着眼当前，又要着眼长远，走出一条可持续发展的道路；其二要解放思想、转变观念，勇于从已经习惯了的定势中走出来，善于学习原来不熟悉的新学问、新知识，与时俱进地走在领导发展的前列；三是要学会“在游泳中换气”，换了气才能游得更快更远，既保持一定的经济增长速度，又保持较大的结构转型、增长方式转变的力度，实现又快又好的发展。★105

《致加西亚的信》读后感

高斯公司 张曦

《致加西亚的信》这本书内容简短平实，却成为了风靡全球，畅通不变的励志经典，在于他倡导了一种伟大的精神：信用、勤奋、敬业，这也是现代社会从业人员应具备的基本素质，细细品来，对我们今天取得的成绩有着很大的借鉴意义。

首先，“人无信则不立”。上级命令的结果是下级的坚决服从，背后却是上级的绝对信任。他们的信任来自于对他品质的肯定也是对他能力的间接认可，是他平素的品行为他赢得了这次机会，罗文凭借着坚强的意志，历尽艰险，不负众望的完成了任务，这是他的所立之处，“人而无信，不知其可”，如果一个人不讲信用，那就不知道他还能做些什么了。的确，不守信用的人很难为他赢得别人的信任和尊重，生活中诚信能为我们赢得友谊甚至爱情，工作中诚信给我们带来合作甚至事业上的发展机遇，诚信守用是为人处事的基本素养，也是人际交往的根本。

其次，“一勤天下无难事”。罗文深知这是一项艰巨的任务，完成这项使命困难重重，但却没有多做犹豫，甚至没有问怎么把信送给加西亚，这不仅仅是职责所在，更是他忠于职守、敬业爱岗精神的体现，态度已

经决定了一切，这是他成功的最大砝码。对于我们每一位员工，企业的发展也关系自我发展的好坏，我们也不能停留在对企业的抱怨上，待遇不好，工作环境差，得不到领导重视，管理落后等等。首先我们应该扪心自问我们对工作的态度，我们是否完成了本职工作呢？我们都是企业发展环节中的一个元素，我们每个员工的态度关系着整个企业机体的良性运转，要积极树立我们的主人翁意识，加强我们的责任心，敬业爱岗，也许我们没有机会做出轰轰烈烈的大事业，但我们每个人所做的一切都关系着企业的荣誉，甚至关系着企业的生存。

一盎司的忠诚等于一磅的智慧，对于一个企业尤为如此。员工的忠诚度和责任心可以促进技术改革的实施，节约重复投资，提高企业的生产效率，避免技术流失断层。但我们培养或要求员工的忠诚度、敬业爱岗的精神不能仅仅停留在口头宣传上，真正意义上的管理是提高效率。我们要多倾听来自基层的声音，鼓励其积极性，尊重知识，尊重人才。以人为本，这也是企业文化的核心内容。这样才能培养出更多给加西亚送信的人。

只有涌现出更多“给加西亚送信”的

人，我们的企业乃至我们的民族才更有希望，但愿我们每个人都能从这本书中得到启示：诚信守用，勤奋敬业，做一个现代的罗文。★106

读书会活动

高斯公司 王超

端午节前夕我有幸成为了读书小组的一员，并参加了一次小组集体活动。虽然这只是一次平凡的团队活动，但是对我来说却是意外的难忘和与众不同。

5月28日的晚上我们约在上海歌城集合，我们是一群很有活力的年轻人，我们谈工作我们谈生活。熙熙攘攘的围坐在一起，里面有我的大学同学，也有我实习时认识的朋友，他们对我的出现也十分的惊讶。

短暂的聊天等待后，我们进入包房准备唱歌。大家各自发挥无所不唱，怀旧歌，流行歌甚至民族歌。房间里充满了欢乐与尽兴，即使是我这样平时很少唱歌，歌声也五音不全的家伙也被当时气氛所鼓舞硬是唱了两首。现在想来还真是不可思议，我当时应该闷声不响吃东西才对的。（转下页）

《平凡的世界》读后感

光华公司 过奕君

读完路遥先生的这一著作后，我的心如同书名一样，平静又平凡地接受了平淡的结局。但是，在这平凡的世界里，却隐藏着一些不平凡的东西。当生命的搏斗，命运的抗争，精神的洗礼，社会的变迁，爱情的萌动等第诸多人性交织在一起的时候，就是一种不平凡。

《平凡的世界》以人物的中心叙述全文，所以说这部书对人物描写的造诣之高可以说是空前绝后，并且贯穿人生的哲理于其中，发人深省。所有的人物都处于一个社会的变局之中，谁也无法预料下一步情节的发展。老实善良的少安，终于不再局限于背向蓝天面对黄土的以农为本的生活，开砖窑、包砖厂，谋求新的致富之道；热情洋溢的少平终于背乡离井，以矿山为归宿。都是人生旅途上，开始迈出了新的一步，他们不是生活中的强者，他们身上不可能没有旧的传统，但他们能够冲破旧有的樊篱，选择应走的道路，求得自身价值的确立。

这既是对历史性变化的追踪，也是当

代青年选择人生道路的情绪体验。要说本书的成功之处在于人物的塑造，毋庸置疑绝对是大众认可，不过在细品这部书后我发现路遥先生原来还在书中加入了不少的浪漫主义元素，这在孙少平在失去了田晓霞后精神迷离而遇见外星人，以致于出现第三类接触这一场景的充分体现了出来。孙少平含混不清，心智丧乱。凭借自己的一点阅读与外星人交谈，当然内容的确是太“内性化”了。竟能使外星人使用黄原方言进行沟通，尚且不说路遥先生用笔之高，光这一点便可看出孙少平用情之深，人物性格一览无余。希望得到满足，还有比这种手法更无奈又更好的吗？

这部书还有一大看点便是它的时代性。从建国初期直至十一届三中全会，再到后来，无一不体现了社会鲜明的时代感。农村生产体制的改革，把孙少安拥上了可以施展本领的舞台。然而面对纷至沓来的矛盾，他的内心里又布满着起伏不已的冲撞，这种冲撞打破了他艰苦创业的稳定心态和持重而行的品格，使他在时代转

变中走上了重新选择的新路。

孙少平在变革的时代中经受着诸种社会冲突对自己内心世界的反复冲突，而且通过每一次冲击迫使他进行着不断的思考。这思考中溶入他对社会，对人生的观察和体验，也渗透着他对自身价值的估价，能从中感受到一种人格的力量。一种在复杂时世中不随波逐流、不寄人篱下、不甘平庸的生活追求和人生追求。从中流露出深沉、深厚的人性美和人情美。书都是读书人写的，所以读书人总是喜欢把自己的影子或者写成怀才不遇，或者写成大器晚成，或者写成心远世事的高人隐士。这其实只是读书人的理想，或者说是一厢情愿，而其实这些都是不真实的，都只是阿Q式的自欺。人在平凡的世界中的生活是扎实、踏实、现实、真实，真正读书人在平凡的世界中的生活是有既定目标、正确方法、坚定信仰与持之以恒的努力，这些才是我所认为平凡世界里平凡人真正实践经历的社会生活，否则只会被这生活吞没自失其身。★¹⁰⁸

读书最高的品位在于感悟人生、实践人生

——读《朱子语类》有感

紫光公司 张竹林

读书最高的品位在于感悟人生，实践人生。真正读书学习的过程是一个把握人生道理、领悟人生真谛、体现人生价值、实践人生追求的过程。

《朱子语类》记载朱熹这样的话：“为学之道，莫先于穷理；穷理之要，必先于读书。”还有“知、行常相须，如目无足不行，足无目不见。论先后，知为先；论轻重，行为重。”一段语录。这就是读书与运用的辩证法。

书籍是经历历史沉淀、记录自然进化、社会发展、人类文明进步的百科全书，它承载着人类最基本的价值观念和文化取向，蕴含着丰厚的思想哲理和人文内涵。中外政治、历史、科学、文学、社科等名著包括其他优秀书籍无不展示人类发展的智慧和灿烂文明成果。读这样的书，可启迪人生、陶冶情操、塑造品德、净化心灵。

读书在品味丰富的世界的时候，同时也在品味丰富的人生。人类的文明发展创造了丰富的物质世界，更展示出人类在认知世界、改造世界、创造和谐世界的奋斗史、发展史。不论在书本读到，还是在实践中感知到，你都能感受到人生历练的这种

体会。这不就是朱熹所说的“知”与“行”关系吗？！这是一个崭新的境界。

在人生旅途中，我们可能出现多走弯路、多次犯错误、多次失败那种人生经历，但面对这些进行反思的时候，特别是你从书本中去寻找解决方法或总结归纳实践的经验教训时，并得到真正的认识，这就是人生的一大飞跃。这也验证了《大学》里的一番话：“知止而后有定，定而后能静，静而后能安，安而后能虑，虑而后能得。”真的，读书可以使人举一反三、力戒浮躁，提升精神境界、提高实践运用能力。

朱熹也说：“读书以圣贤为己任。”这要求把读书、立志做人、扎实做事统一起来。众人读书有种种目的，但真正有品位的读书却是这三者的统一。经典的书籍之所以世代相传，其中一个因素是凝结着民族的文化品格和特性。从中国众多的经典书籍中，我们看到中国人民自尊、自信、自强、自立的形象。那些为改变旧中国面貌的仁人志士，为探求真理而读书，我们老一辈无产阶级革命家和革命的先烈，为了解放全中国，让人民过上幸福生活而发奋读书学习，走上革命的道路。今天我们为中华复兴而读书，我们为中国崛起而读书，我们为建

立和谐社会而读书，脚踏实地做好每一件事、干好每一项工作，这就是读书的崇高与伟大，这就是在实践人生的追求。★¹⁰⁹

健康与养生

中暑急救别用冰块

一旦发现有人中暑，应立即将病人移到通风、阴凉、干燥的地方，如走廊、树荫下。千万不要用冰块冰敷。因为冰块的温度比较低，患者皮肤表面的毛孔很容易受到刺激而收缩，血管也会随之收缩，这样反而不利于身体里暑气的散发。

（摘自7月5日《健康财富》）

（接上页）的确在这里的人都很开放，很善于言表。但是更重要的是他们将这种习惯方式用气氛传染给了我，而这正是我所需要的。我希望加入读书小组是一个新的开始，在这个新群体中我们彼此交流心得体会，无所不谈，同时我也希望书本能给我带来无穷的智慧与价值，俗话说站在巨人的肩膀上才能比巨人看得远，书本就是先人们的肩膀，我愿与大家一同瞭望那美好的未来。★¹⁰⁷