

## 读书, 因积累而结果

## ——“我读书我进步”征文

光华公司 陈佩琪

读书所获, 也许是看不见摸不到的, 但那种内在的影响却是无价的。当一颗心走进书中的时候, 这颗心便会很安静, 心安静了, 才会去思, 去想。我喜欢读书, 因为读书使我进步, 使有所收获。

接手现在的工作——计算机管理时, 并没有受过专业的培训和相关知识背景, 有的仅是对计算机的新奇喜爱和无知者无畏。而工作的内容是负责部门新建的网络及软硬件日常运行。很快, 技能的欠缺就成了工作上致命的障碍, 专业知识浅薄的我感到巨大的压力, 在那一段日子里, 我觉得同事比各种各样的考官还要可怕。他们好像在故意为难我似的, 总是有一大堆问题等着我解决, 这样那样的故障搞得我始料不及, 弄得我焦头烂额。由于工作的限制, 不能象学生那样坐在课堂里学习, 而读书就成了我最有利的知识武器, 通过书

本我可以充分利用业余时间, 也不受空间的限制, 方便的学到新的东西, 扩展新的思路。刚开始, 对于读书素来随心所欲的我, 想要静下心来来看这些计算机类的专业书, 是十分困难的。抱着一本厚厚的书回去, 一点点的啃, 读来读去却什么也没留下来。有时候, 真有如坐针毡的感觉, 读的烦的时候, 也真想把这些破东西统统的扔到垃圾桶里……此时, 我就会读些自己喜欢的经典和时文。文字融入心里, 变成滋阴、润肺的最佳补品。书真是好的, 烦恼的时候, 它给你个灿烂的微笑。浮躁的时候, 它让你的心沉静下来。虚无的时候, 它让你充实起来。渐渐的, 开始喜欢上这些枯燥的工具书。它变得亲切而随和, 成了我解决工作难题的利器。关键是, 要有耐心, 顶住这段最艰难的时期, 风雨过后是彩虹。

读《钢铁是怎样炼成的》时候, 那时我还小, 但它却在我幼小的心田里播上了“勇气”并让它开花结果。让我在“道路”的交叉口敢于选择, 并勇敢的走下去; 还让我学会了要勇敢的面对现实中的挫折, 因为生命这条大道并不是平坦无坷的。

读《假如给我三天光明》, 又让我收获了一颗硕果——“坚强”。它让我在人生的旅途中, 要不畏不惧, 发挥“坚强”这颗果实的能量, 在绝境中坚持不懈, 像凤凰鸟一样在灰烬中重生

读面对楚王的委任, 竟“持竿不顾”的庄子, 它让我感悟到那“无己”“无功”“无名”的“至人”境界;

读工具书, 让我在工作中积累实践经验的同时积累了大量的专业知识, 遇到问题胸有成竹, 自信而从容。不断增长的职业智慧, 使自己的工作闪耀着睿智的光彩, 充满着创造的快乐。

读书是一种积淀, 又是一种插柳成荫, 点石成金的智慧, 我很喜欢这样一段话: “阅读不能改变人生的长度, 但可以改变人生的宽度。阅读不能改变人生的起点, 但可以改变人生的终点。”少而好学, 如日出之阳, 壮而好学, 如日中之光, 老而好学, 如夕阳之辉。我相信阅读对一个人的影响是终身的。★<sup>164</sup>

## “我读书 我进步”读书征文稿

## 我爱读书

高斯公司 张珏华

的油墨香便散发出来, 一缕缕的墨香流进我的心田。

一个人没有书, 那他的心灵是空虚的。书是可以展望未来的, 使你向理想的方向奔去, 只有书才能让你头脑充实起来, 只有书本能引导你步步向上攀登。

我读书没有太强烈的目的性, 只是随意翻看, 看自己喜欢看的书, 哪怕没有读

完也没关系, 总是有一些收获。

书它给了我知识, 给了我力量。我就像一只勤劳的蜜蜂, 在书香里不停地飞来飞去。书是精神的食粮, 书是大脑的营养品, 书是人类进步的阶梯……

书, 是我生活中必不可少的, 它是了解世界的窗口。每当我静静地躺着, 拿起一本书, 翻开书页, 那淡淡

完也没关系, 总是有一些收获。

我现在最大的感受就是, 读书是一种自我放松的好方式, 现在工作压力比以前大了, 空闲的时候我会看看书, 看完书伸个懒腰, 做个深呼吸, 感觉好极了, 工作也更有精神了。

读书与幸福也有关。我们每个人都需要寻找一种保持内心幸福的力量, 这种力量可以从书中获得, 是一种心理的享受, 跟我平时逛街购物一样, 有幸福感。

读书可以像旅行一样让我有放松的感觉。在这个繁华喧嚣的社会中, 读书能让自己变得心定气闲, 淡定从容。40多岁的人还需要不断感悟, 不断成长, 逐渐成熟, 成熟来自生活经历, 也来自书籍。

爱读书已成了我的习惯, 我会继续保留下去。每本书它都能告诉你人生的感悟, 有了它, 我就不会向困难和挫折低头。人, 无论在什么位置, 无论是富是贫, 只要你有一颗热爱生活的心, 你就是快乐的。

书, 是我成长路上的启明灯, 它给了我丰富的精神粮食, 它陶冶了我的情操、品格, 使我懂得了做一个怎样的人, 我爱书, 它伴我成长, 愿书香永远飘在我的生命里。★<sup>165</sup>

## 简单的快乐

进出口分公司 龚巍

在印包公司读书小组成立5周年之际, 祝愿这个我们的读书小组5周岁生日快乐, 常办常新, 让读书的精神在年轻一代中进一步发扬广大。

读书的经历, 概括地说, 就是拓展了思维, 增长了见识, 改善了态度, 丰富了生活。这一切, 很简单, 很快乐。

最近读了股神沃伦·巴菲特传记《滚雪球》, 借此来谈谈读书对于我们的意义。在全书近八百页的文字之中, 带给我最大的感受有两点, 很想和众位分享。

第一, 应该去寻求一些简单的快乐。

(转下页)

(接上页) 巴菲特痴迷桥牌, 所以他每周在网上和地球上唯一比他更富有的盖茨先生打 20 小时。从沃顿和哥伦比亚大学毕业以后, 他几乎所有的同学都去了华尔街, 他毅然回到了乡下老家(内布拉斯加州也许真的只能称作乡下)的老房子里。多少年过去, 他仍悠然地住在那儿。那栋小小的老宅子如果用上海如今的房价换算下来, 大概不过几十平方。

也许, 能做到这点不难, 只要有些自己的小爱好, 或者, 足够敏感甚至恋旧。一个咖啡馆的悠闲的下午, 一场电影, 都能让人满足。要发现生活中细微的美好, 需要的只是一颗放松而不计较的心。

第二点, 是去做自己喜欢的着迷的事情, 把钱当成副产品。因为, 时候到了它会不请自来。

以前看过的一部财富 500 强 CEO 的系列访谈节目, 这群商业巨子和传奇们在面对大学生时, 谈得最多的只有两点: 勤奋以及对所从事工作的热爱。换句话说, 去干点自己喜欢的事情。

巴菲特的幸运之处, 也许是他从小就把赚钱当成自己的爱好和梦想。他希望三十五岁前成为百万富翁, 他做到了。

别的爱好或者梦想, 一样没有问题。

年纪很小的奥沙利文把每一天的大部分时间都挥洒在台球桌上, 希望成为最年轻的锦标赛冠军, 让在狱中的父亲为他骄傲。张艺谋每天深夜都摆弄他的照相机, 即使在棉纱厂的工作已使人筋疲力尽灰心丧气。类似

的例子不胜枚举。Pixar 在做出后来那部好评如潮的动画片之前, 只是一群只会埋首电脑前苦干, 而被乔治·卢卡斯鄙视成不会赚钱的累赘工程师。星巴克之所以能吸引后来的 CEO 舒尔茨, 并不是他们当时有多大的野心或者全新的商业模式。恰恰相反, 两位前创始人根本不感冒那一套。他们在意的仅限于自己的咖啡品质。没有那份对爱好或者梦想的执着, 也许前者今天不过是一家电影公司下一个默默无闻的技术部, 连影片尾密密麻麻的答谢字幕都够不着。另一个呢, 也许根本活不到今天。

对, 如果你能像魔术师约翰逊一样打得一手好球, 那么即使你是新秀才刚加入联盟, 即使你的东家是大牌云集的湖人队, 即使你开出了第二天登上报纸头条的一百万天价, 都没问题。话说回来, 一开始就为挣钱出名, 也许爱好或者梦想都能变成地狱般的痛苦。不然, 想当初朗朗的父亲何以需要逼着他的天才儿子自杀呢? 多少从贫民窟里混出来的球星最后成了酒鬼, 毒虫和赌棍? 那些选秀的帅哥美女们, 各种比赛的选手们, 为何大多脆弱得不堪一击? 不是在失败后一蹶不振, 就是在成功后迅速销声匿迹?

有梦想当然好。问题是, 我们活到现在, 恐怕都没什么梦想或者爱好了。

当梦想破灭, 爱好消失的时候, 妥协和茫然取而代之, 覆盖在上面的, 是一层叫成熟和现实的痂。

没错, 也许很多人从来就没有什么梦想。说到底, 这也根本没什么不好意思。

唯一可怕的一点, 就是在没有了自己的梦想和追求以后, 我们的幸福感就全部建筑在别人对我们的认同感上。在一次次地现实地茫然和妥协以后, 我们渐渐变得焦虑和虚伪。我们需要变得有钱, 需要其他绝大多数人都拥有的东西, 哪怕那一切跟我们毫无关系, 甚至其实我们心底里, 根本毫不在意。而当我们没有钱的时候, 就会变得异常茫然和痛苦。

梦想可贵, 就在于它能使自己超脱现实, 在于它能让自己容忍煎熬和挫折。在于它可以让你有勇气和毅力不选择那些人云亦云的东西, 在于它可以使你没那么愤怒和失望。

人活一辈子, 真正的梦想或许屈指可数, 寥寥无几; 更不用说, 真正有勇气去实现的只剩下几个。所以, 因为它的珍贵, 在梦想面前, 好多东西也许都可以舍弃, 哪怕只是暂时的。

不过, 有一点一定不能放弃, 那就是阅读。

我们中的大多数, 或许无没因为实现梦想而飞身时代的浪尖, 但这并不影响我们内心对于梦想的憧憬和渴望。其根本的原动力, 来自对圆梦一族那一段段光辉岁月带给我们的启迪, 而这其中的大多数恰恰源自书本。有不少人, 因为读了某些书籍, 而从我们中走出来, 他们把书本的精髓融入了自己的生活, 为他所用, 他们成功了。可以看到, 读书真的可以帮助我们不断刷新梦想, 激发自身潜能, 不断地探索思维的戈壁, 寻找我们失落已久的火种和灯塔。这个过程的终点, 并不一定是鲜花和掌声, 我们不必过于苛求结果, 而不妨享受这番别样的经历, 享受这份简单的快乐。★166

## “我读书 我进步” 读书征文稿

# 养身之道

—— 我读书, 我健康

光华公司 宋刚

有人曾说过人在社会上要想活的丰富多彩, 至少应学很多东西, 医学、哲学、数学、历史学四大学科。医为养身之道, 哲乃信念之根, 数是做事之法, 史为智慧之源。与此之类书籍都需要我们适当的学习, 毕竟开卷有益, 为我们的工作和生活作行动指南。

近日观阅了, 一本医学之书——《求医不如求己》, 其意在于人体自我调整, 阴阳协调, 活络经脉, 可抵御外来病理的侵略。

身体乃革命本钱, 是我们所有行动的承载体, 须善待之。然随着社会的发展, 生活的节奏加剧, 人们感到身心俱疲, 久而久之养成了许多不良习性, 这就促成了亚健康状态。

医有中西之分, 两者各有其优, 亦各有其弊。西者药到病除, 然治此机能带别的机能的损伤, 可治标准治本; 中者则以养

为主, 然其作用的发生会较之前者缓慢, 没有起到立竿见影的效果。是药三分毒, 故而药者切勿恣意使用。中医不仅包括药物的治疗, 更重要的是一种修身养性的理念, 因此它对于人体的是一种系统的保护。

对于现代人们的亚健康, 中医调理之法, 乃为上策。此时身体只是稍感不适, 其自我修复能力还是比较强的, 需要的是增强抵抗力。

疾病和我们的健康其实相辅相存的, 当疾病到来时, 我们的身体会处于警戒状态, 一直在与病理相抗争着, 当然在这种抗争中我们取得了平衡, 我们的人才会是健康的。人们常说经常生小病的人, 几乎很少生大病, 就是这个道理。

人体自身的恢复能力之所以这么强, 是因为我们身体里面, 有着许多方便、快捷、无副作用的良药, 那就是人体的经络和穴位。

人体的五脏六腑、四肢百骸、五官九宫、皮肉筋骨等组织器官, 之所以能保持相对的平衡与统一, 完成正常的生理活动, 是依靠经络系统的联络沟通而实现的。经络系统在人体中纵横交错、沟通内外、联系上下, 联系了人体脏与脏之间、脏腑之间、

脏腑与五官之间的联系、使人体成为一个有机的整体。

譬如天天守在电脑旁的我们通常会肩膀酸痛。有的人站起身活动一下, 很快就恢复如常; 而另一些人则会日渐加重, 先后背痛, 然后脖子也不能转侧, 手还发麻。医院通常诊为颈椎病, 其实多数是心脏供血不足, 造成小肠气血虚弱。只需疏通一下小肠经的走向即可解决此症状。

养生之道最要是消除“体内三浊”及“体外两害”, 所谓“三浊”是指: 浊气、浊水、宿便。所谓“两害”是指: 不良的生活习惯、不健康的心理状态。也就是我们精气神的统一协调, “静以修身, 俭以养德”, 这个静不仅是身静, 更是心静, 此时我们就在补精、益气、养神。故而我们的身体才能完全属于自己, 游刃于天地间。

我作为一名新入职的员工, 各方面表现得心浮气躁, 对于给我的任务总是因为急于求成而漏洞百出, 观阅《求医不如求己》后, 让我理解到, 我需要的是静心, 对于繁琐的任务及艰巨的工作需要的是以平心静气的心态来对待, 同时养成良好的生活习惯, 保证用健康的体魄, 积极的风貌来面对。★167